



**PROGRAMM 2011/2012  
DES LANDFRAUENVEREINS STUDERNHEIM**

**In unserem Programm finden Sie alle Termine unseres Ortsverbandes, des Kreisverbandes Vorderpfalz und dem Arbeitskreis Frauen – Beruf – Ehrenamt**

**2011**

<b>Sa, 22.10.11</b>	12:00 Uhr Hans-Warsch-Platz Oggersheim	<b>Halbtagesfahrt</b> mit der historischen Straßenbahn mit anschließendem Abschluss in Oggersheim beim „Mayer Bräu“ Kosten: €17,--
<b>Mi, 09.11.11</b>	Treffpunkt Globus Oggersheim	<b>Der Gläserner Globus</b> Blick hinter die Kulissen Teilnehmerzahl begrenzt (20 Personen) Wir bitten um Anmeldung bei Heidi Schwania Tel. 41657
<b>Mi, 23.11.11</b>	19:00 Uhr Pfarrheim	<b>Hygiene- und Lebensmittelschulung für Vereine und Hofverkäufer</b> Zertifikat für Erst- und Folgebelehrung wird ausgestellt! TN-Betrag: €5,--
<b>26.11. + 27.11.11</b>	Kirchenvorplatz	<b>Weihnachtsmarkt</b> unter Mitwirkung der Landfrauen Es werden Helfer und Kuchenbäcker gesucht. Die Vorstandschaft würde sich um rege Mitarbeit sehr freuen.
<b>Mi, 30.11.11</b>	19:00 Uhr Pfarrheim	<b>Exotische Früchte</b> Zubereitung und Verköstigung von exotischen Früchten Frau Doris Klein, Deidesheim
<b>Do, 08.12.11</b>	19:00 Uhr Pfarrheim	<b>Küchenpraxis leicht gemacht</b> - Tipps vom Profi - Referentin Frau Memmel
<b>Sa, 10.12.11</b>	15:00 Uhr Pfarrheim	<b>Weihnachtsfeier und Ehrungen</b> mit kleinem Rahmenprogramm Ehrungen der langjährigen Mitglieder Wir bitten um Anmeldung bis 28.11.11 bei Heidi Schwania Tel. 41657

## 2012

<b>Sa, 14.01.12</b>	16:00 Uhr	<b>Familienwanderung rund um Studernheim mit anschließender Après-Ski-Feier im Pfarrheim</b> Gemütlicher Familienabend mit Glühwein ect. Wir bitten um Anmeldung bis 07.01.12 bei Heidi Schwania, Tel. 41657
<b>Do, 19.01.12</b>	19:00 Uhr Pfarrheim	<b>Wintergemüse in der regionalen Landfrauenküche</b> Saisonaler Einkauf schont die Umwelt Referentin Frau Memmel
<b>Do, 09.02.12</b>	19:00 Uhr Pfarrheim	<b>After Work Küche (Feierabendküche)</b> Gesund, schnell und effizient Referentin Frau Memmel
<b>Mi, 15.02.12</b>	19:00 Uhr Pfarrheim	<b>Jahreshauptversammlung</b> Wir bitten um zahlreiches Kommen
<b>Mo, 20.02.12</b>	13:00 Uhr Eichwiesenhalle	<b>Kinderfasching</b> Landfrauen helfen bei Bewirtung
<b>Mi, 29.02.12</b>	19:00 Uhr Pfarrheim	<b>Kreatives Gestalten - Basteln mit Rosen</b> Rosen wachsen und floristisch verarbeiten Referentin Frau Andrea Jung
<b>Fr, 02.03.12</b>	19:00 Uhr Pfarrheim	<b>Helferessen</b> Es sind alle fleißigen Helfer und Kuchenbäcker eingeladen. Wir bitten um Anmeldung bis 24.02.12 bei Heidi Schwania, Tel. 41657
<b>Fr, 16.03.12</b>	19:00 Uhr Pfarrheim	<b>Weinprobe</b> Dirmstein Weingut Hubert Schmitt Vorstellung und Verköstigung verschiedener Weine aus der Region mit gemütlichem Beisammensein Kosten bei 7 Weinen €10,-- Wir bitten um Anmeldung bis 02.03.12 bei Heidi Schwania, Tel. 41657
<b>Mi, 25.04.12</b>	15:00 Uhr Pfarrheim	<b>Kinderkochkurs</b> Powerfrühstück Kinder lernen kochen
<b>Sa, 05.05.12</b>	Abfahrt 12:15 Uhr Pfarrheim	<b>Muttertagsfahrt mit dem Schoppebähnel</b> Fahrt nach Herxheim, dann mit dem Bähnel nach Edesheim zu Kaffee und Kuchen, dann nach Landau in die „Raddegaggl Stubb“ Rückfahrt ca. 20:00 Uhr Kosten: €27,-- Wir bitten um Anmeldung bis 16.04.12 bei Heidi Schwania, Tel. 41657

<b>Do, 14.06.12</b>	19:00 Uhr Pfarrheim	<b>Leichte Sommerküche</b> Genuss von Ziege, Schaf und Büffel - biologische Vielfalt und regionale Spezialitäten –
<b>August 2012</b>		<b>Brunnenfest</b>
<b>Sa, 08.09.12</b>	Uhrzeit wird noch bekannt gegeben	<b>Salinenführung in Bad Dürkheim mit</b> Weinbergswanderung und Einkehr zum Neuen Wein
<b>September 2012</b>	Kerweplatz	<b>Studernheimer Kerwe</b> unter Mitwirkung der Landfrauen Es werden Helfer und Kuchenbäcker gesucht. Die Vorstandschaft würde sich um rege Mitarbeit sehr freuen.
<b>Do, 25.10.12</b>	19:00 Uhr Pfarrheim	<b>Programmvorschau</b>

**Über eventuell weitere Fahrten oder sonstiges Veranstaltungen werden Sie in gesondert informiert!**

Bitte beachten Sie auch die Termine vom Kreisverband und Arbeitskreis Frauen – Beruf – Ehrenamt!!!

<b>Jeden 1. Freitag Im Monat</b>	ab 19:00 Uhr	<b>Stammtisch in SV-Gaststätte</b>
<b>Mo und Do</b>	17:00 oder 20:00 Uhr je nach Jahreszeit an der Eichwiesenhalle	<b>Nordic Walking</b> Es trifft sich die Läufergruppe

Aktuelle Infos im Schaukasten

Bei Fragen steht Ihnen die Vorstandschaft gerne zur Verfügung.  
Ursula Döppert                      Tel. 06233/42278  
Renate Kummermehr                Tel. 06233/40251

Die Vorstandschaft

Alle Infos sind auch im Internet abrufbar: [www.Landfrauen-Studernheim.de](http://www.Landfrauen-Studernheim.de)

## Termine des Kreisverbandes Vorderpfalz

<b>Mi, 02.11.11</b>	ab 19:00 Uhr Gerolsheim Ev. Gemeindehaus Obergasse 33 <b>oder</b>	<b>„Wie sag ich's meinem (Enkel-) Kind?“</b> Gutes Essen zu Hause und in der Schule. Der Vortrag gibt viele praktische Tipps und Hintergrundinformationen zur Kinderernährung. Referentin Frau Margarete Knauf TN-Betrag: €3,-- Anmeldung bis 28.10.11 <b>oder</b> 23.03.12
<b>Di, 27.03.12</b>	Neustadt, DLR Rheinpfalz Aula, Breitenweg 71	
<b>Di, 22.11.11</b>	ab 15:30 Uhr Neustadt, DLR Rheinpfalz Aula, Breitenweg 71	<b>„Hörakustik“</b> Möglichkeiten über die Zusammenhänge von Ohr und Gehirn, Hören und Verstehen. Eine frühzeitige Hörgewöhnung hilft beim Hörgerät. Referentin Frau Isabella Schulz
<b>Mo, 30.01.12</b>	15:30 Uhr Neustadt, DLR Rheinpfalz Aula, Breitenweg 71	<b>„Pflegeversicherung“</b> Pflegeversicherung als Sozialversicherung deckt Fälle der Pflegebedürftigkeit ab. Darstellung von gesetzlicher und privater Pflegeversicherung. Referentinnen Marketa Bartolein/Simone Noack
<b>Mi, 05.01.12</b>	ab 15:11 Uhr Mainz, Rheingoldhalle Rheingoldstr. 215	<b>„Närrischer Hausfrauenkongress“</b> „Motto 2012 – Dem Zeitgeist närrisch auf der Spur - mit Mainzer Fassenachskultur“ TN-Betrag: €35,--, Anmeldung bis 30.10.11
<b>Do, 12.04.12</b>	ab 15:00 Uhr Ruchheim Schloßstr. 1a Cafeteria	<b>„Turne bis zur Urne“ Oma F.R.I.E.D.A.</b> Comedy-Kabarett mit Jutta Lindner - Schaukelstuhl war gestern - Heute sind Seniorinnen superaktiv und multitasking fähig. TN-Betrag: €7,--, Anmeldung bis 30.10.11

Der Kreisverband bittet um immer rechtzeitige Anmeldung!!!!

Landesgeschäftsstelle: Röchlingstr. 1, 67663 Kaiserslautern,

Tel: 0631/35 79 00 30, Fax: 0631/35 79 00 33

E-Mail: [info@landfrauen-pfalz.de](mailto:info@landfrauen-pfalz.de) Homepage: [www.vorderpfalz.landfrauen-pfalz.de](http://www.vorderpfalz.landfrauen-pfalz.de)

## Programm Arbeitskreis Frauen – Beruf – Ehrenamt

<b>Sa, 29.10.11</b>	14:00 – 17:00 Uhr Grünstadt-Sausenheim Alte Schule, Leininger Str. 10	<b>Persönlichkeits- und Erfolgsmarketing für Frauen:</b> Teil 1 „Köpfe brauchen Bilder“ Erfolg beginnt im Kopf! Was Sie über Ihre Zuhörer wissen sollten und wie Sie die größten Redefallen vermeiden. Referentin Katja Kerschgens TN-Betrag: €5,--
<b>Sa, 05.11.11</b>	14:00 – 17:00 Uhr Grünstadt-Sausenheim Alte Schule Leininger Str. 10	<b>Persönlichkeits- und Erfolgsmarketing für Frauen:</b> Teil 2 „So halten sie straffe Reden“ Ob Grußworte, Präsentieren von Arbeitsergebnissen oder einfach ein paar motivierende Worte – Zuhörer lieben straffe Reden! Referentin Katja Kerschgens TN-Betrag: €5,--
<b>Di, 28.02.12</b>	18:00 – 20:30 Uhr Lamsheim, Neutorschule Weisenheimer Str. 1	<b>Persönlichkeits- und Erfolgsmarketing für Frauen:</b> Teil 3 „Aufblühen statt Abmühen“ Wie Sie ein emotionales Schutzschild aufbauen Und damit Leistungseinbrüchen gedrückter Stimmung und Burn-out vorbeugen. Wie Sie sich wirkungsvoll vor Gefühlsterroristen und Miesmachern schützen. Referentin Katharina Maerhlein TN-Betrag: €5,--
<b>Sa, 10.03.12</b>	13:00 – 16:00 Uhr Lamsheim, Neutorschule Weisenheimer Str. 1	<b>Persönlichkeits- und Erfolgsmarketing für Frauen:</b> Teil 4 „Ausdruck m(Macht) Eindruck“ Mehr Anerkennung, Akzeptanz und Erfolg. Wie Sie auf Augenhöhe mit „großen Tieren“ kommen. Referentin Katharina Maerhlein TN-Betrag: €5,--

Jedes Seminar kann für sich belegt werden, es ist jedoch empfehlenswert, alle Seminare zu buchen!

**Anmeldung:** Arbeitskreis Vorderpfalz „Frauen-Beruf-Ehrenamt“  
Renate Zimmermann, Oggersheimer Str. 49, 67227 Frankenthal  
Tel: 06233/49 05 49  
Fax: 06233/49 06 00  
e-mail: ren.zimmermann@web.de